

# SCHREIBABY - SPRECHSTUNDE

## SCHREIBABY - SPRECHSTUNDE

im SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM  
RHEIN-ERFT-KREIS

DIAGNOSTIK, BERATUNG  
UND KRISENINTERVENTION BEI

- Unstillbarem Schreien
- Fütterstörungen
- Schlafproblemen

## SO ERREICHEN SIE UNS:

### TELEFONISCH IN DEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Donnerstag 8:00 - 16:00  
Freitag 8:00 - 13:00

Telefon: 02273 – 91570

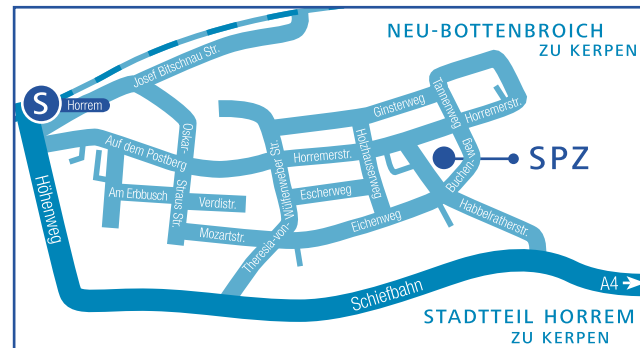
Online mit verschlüsselter Datenübertragung unter  
[www.spz-rhein-erft-kreis.de](http://www.spz-rhein-erft-kreis.de)

Wir benötigen eine Überweisung von Ihrem Kinderarzt,  
Kinder- und Jugendpsychiater oder Neurologen.

Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie auf unseren  
Internetseiten.



HEINRICH-MENG-INSTITUT gGmbH  
SOZIALPÄDIATRISCHES  
ZENTRUM  
RHEIN-ERFT-KREIS



SIE BENÖTIGEN HILFE MIT  
IHREM BABY, WEIL ES....

- langanhaltend schreit
- schlecht schläft
- oder Schwierigkeiten beim Trinken und Essen hat?

Sozialpädiatrisches Zentrum  
Rhein-Erft-Kreis  
Heinrich-Meng-Institut gGmbH  
Buchenweg 9-11 • 50169 Kerpen  
Tel.: 0 22 73 / 91 57 - 0  
Fax: 0 22 73 / 91 57 - 22  
Email: [info@spz-rhein-erft-kreis.de](mailto:info@spz-rhein-erft-kreis.de)

## HINTERGRUND

Das Zusammenleben mit einem Baby ist mit vielen neuen Herausforderungen und glücklichen Momenten verbunden.

Nicht immer gestaltet sich die Umstellung so harmonisch, wie Sie sich das als Mutter/Vater erhofft haben. Diese Lebensphase kann besonders schwierig sein, wenn Ihr Baby viel schreit, quengelig ist, sich schwer beruhigen lässt und nur schwer in den Schlaf findet. Auch können sich Schwierigkeiten beim Trinken und Füttern zeigen.

Dies kann für Eltern verunsichernd und anstrengend sein. Erwartungen werden enttäuscht. Erschöpfung macht sich breit.

Hier kann eine frühzeitige Hilfestellung dazu beitragen, (wieder) zu einem harmonischen Miteinander von Eltern und Baby zu gelangen.

## WIE BEKOMME ICH HILFE?

Wenn Schrei-, Schlaf oder Fütterprobleme bei Ihrem Baby bestehen, ist Ihr Kinderarzt Ihre erste Anlaufstelle.

Er wird im Vorfeld mögliche Ursachen ausschließen oder behandeln.

Sollte keine Verbesserung der Probleme eintreten, kann Sie Ihr Kinderarzt in die Schreibaby-Sprechstunde überweisen.

Hier erhalten Sie Beratung und Unterstützung im Umgang mit Ihrem Kind.



## WIE WIR ARBEITEN:

Wir arbeiten in einem multidisziplinären Team von Ärzten, Psychologen, Sozialarbeit, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden und bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung an durch:

- Suche nach möglichen Gründen der Unruhe Ihres Kindes in einem ausführlichen Gespräch
- Ärztliche Untersuchung des Kindes
- Entwicklung von Hilfestellungen zum Umgang mit der Situation
- Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes
- Beratung zur Gestaltung des Tagesablaufs
- Stärkung des Vertrauens in Ihre eigenen Fähigkeiten
- Einleitung von unterstützenden Angeboten und Therapien

Dazu machen wir uns ein umfassendes Bild der aktuellen Lebenssituation Ihrer Familie und des Verhaltens Ihres Babys.

\* Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige beider Geschlechter.